

MARCO LÄNGST - STUNDENPLAN AUGUST

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31. Juli	1. August	2. August	3. August	4. August	5. August	6. August
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Yoga all Levels 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00		Yoga Level 1-2 18:30-20:00		Workshop für Fortgeschrittene 10:00 - 13:00
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7. August	8. August	9. August	10. August	11. August	12. August	13. August
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Yoga all Levels 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00		Kurs entfällt		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14. August	15. August	16. August	17. August	18. August	19. August	20. August
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Feiertagspecial 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00		Yoga Level 1-2 18:30-20:00		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
21. August	22. August	23. August	24. August	25. August	26. August	27. August
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Yoga all Levels 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00		Yoga Level 1-2 18:30-20:00		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28. August	29. August	30. August	31. August	1. September	2. September	3. September
Kurs entfällt	Kurs entfällt	Yoga Beginner 17:30-19:00		Yoga Level 1-2 18:30-20:00		



***Restoratives Yoga: passive Haltungen und lang gehaltene Positionen mit Hilfsmitteln ***

*** Yoga Beginner: für Yoga-Neulinge ***

*** Yoga Level 1-2: für ambitionierte Yogis mit regelmäßiger Praxis

*** Yoga all Levels: das Level wird an die Teilnehmer angepasst***

Workshop für Fortgeschrittene: Yoga Erfahrung zwingend erforderlich

Anmeldung: via SMS oder Mail an **+43677/62030985** oder **marco@yoga-in-innsbruck.at**

Immer ab Freitag für die kommende Woche

Preis: EUR 17 pro Einheit, Kursdauer: 90 min

EUR 150 pro 10er Block