



# Stundenplan

Herbst/Winter 2017-2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		Yoga all Levels 09:30-11:00				Workshop Einsteiger 10:00-13:00 einmal monatlich
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Yoga all Levels 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00	Yoga all Levels 19:45-21:15	Yoga Level 1-2 18:30-20:00		Workshop Fortgeschritten 15:00-18:00 einmal monatlich

\*\*\*Restoratives Yoga: passive Haltungen und lang gehaltene Positionen mit Hilfsmitteln \*\*\*

\*\*\* Yoga Beginner: für Yoga-Neulinge \*\*\*

\*\*\* Yoga Level 1-2: für ambitionierte Yogis mit regelmäßiger Praxis

\*\*\* Yoga all Levels: das Level wird an die Teilnehmer angepasst\*\*\*

\*\*\*Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene: Mehr Information siehe Homepage\*\*\*

Anmeldung: via SMS oder Mail an +43677/62030985 oder marco@yoga-in-innsbruck.at

Immer ab Freitag für die kommende Woche

Preis: EUR 17 pro Einheit, Kursdauer: 90 min

EUR 150 pro 10er Block