



# Stundenplan

Frühling/Sommer 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		Yoga all Levels 08:45-09:55. Raum am Museum				Workshop Einsteiger 10:00-13:00 einmal monatlich
Restoratives Yoga 18:30-20:00	Yoga all Levels 19:30-21:00	Yoga Beginner 17:30-19:00	Yoga all Levels 19:45-21:15	Yoga Level 1-2 18:30-20:00		Workshop Fortgeschritten 14:30-17:30 einmal monatlich

\*\*\*Restoratives Yoga: passive Haltungen und lang gehaltene Positionen mit Hilfsmitteln \*\*\*

\*\*\* Yoga Beginner: für Yoga-Neulinge \*\*\*

\*\*\* Yoga Level 1-2: für ambitionierte Yogis mit regelmäßiger Praxis

\*\*\* Yoga all Levels: das Level wird an die Teilnehmer angepasst\*\*\*

\*\*\*Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene: Mehr Information siehe Homepage\*\*\*

Anmeldung: via SMS oder Mail an [+43677/62030985](tel:+4367762030985) oder [marco@yoga-in-innsbruck.at](mailto:marco@yoga-in-innsbruck.at)

Immer ab Freitag für die kommende Woche

Preise: siehe [www.yoga-in-innsbruck.at](http://www.yoga-in-innsbruck.at), Kursdauer: 90 min